

---

## Haende Hoch - a song by Wir sind Helden (Soundso, 2007)

Posted by Stefania - 2007/11/10 06:55

---

Haende Hoch

Es ist vorbei, du bist umstellt  
Um dich herum ueberall Welt  
die dich nicht fragt was dir gefaellt  
die nur sagt: so ist es  
Nimm dir Zeit so viel du musst  
Aber wehr dich nicht mehr  
Behalt den Schmerz in deiner Brust  
Aber wehr dich nicht mehr

Nimm deine Haende hoch  
Ergib dich  
Sprich mir nach: So ist es  
Haende hoch  
Ergib dich  
So ist es  
So ist es

Was ist dabei? Du bist umstellt  
Was du so fest umklammert haeltst  
ist nicht mal das was du bestellt hast  
Schau dich an: so ist es

Deine Beute ist deine Last  
Komm, wehr dich nicht mehr  
Wein alle Traenen, die du hast  
Aber wehr dich nicht mehr

Nimm deine Haende hoch  
Ergib dich  
Sprich mir nach: so ist es

Es ist vorbei du bist umstellt  
Um dich herum ueberall Welt  
die sich nicht fragt was dir gefaellt  
und trotzdem manchmal  
tut sie's doch

Aendere alles was du kannst  
aber wehr dich nicht mehr  
Aendere alles was du musst  
aber wehr dich nicht mehr

M: Tavassol/Tourette/Holofernes, T: Holofernes

<http://wirsindhelden.de/worte.php>

moved from E=MC2

=====

## Re:Haende Hoch - a song by Wir sind Helden (Soundso, 2007)

Posted by Andreas - 2007/11/15 13:54

---

Hi Stefania,

thanks for the text, I wasn't aware that the lyrics are based on the Buddhist philosophy. I think it is great that this attitude reaches the broad public through a popular song. And indeed - there is a Buddhist mentality in the lyrics. It is how it is - nothing more to say, nothing more to do.

---

Being fully realized in that state is enlightenment. the only thing left to "do" is to clear out all your "shi\*" - crying your tears. ...and crying can be amazingly liberating. So there is not much more to do, is there? ;-)

All the best,

Andreas

=====